

Mitglieder des Arbeitskreises

Frauen und Gesundheit

Koordination des Arbeitskreises: Landratsamt Passau – Gesundheitsamt

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Arbeitsagentur Passau

AOK Bayern – Die Gesundheitskasse

Bayerischer Landessportverband

Katholischer Deutscher Frauenbund

Klinik Passau Kohlbruck

Klinik der Deutschen Rentenversicherung-Süd

Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung
und Prävention / Gesundheitsamt Passau

Landkreis Passau
Gleichstellungsbeauftragte

Psychosoziale Beratungsstelle
der Bayer. Krebsgesellschaft e.V.

Stadt Passau
Gleichstellungsbeauftragte

VerbraucherService Bayern im KDFB

ZV Volkshochschule Passau

Veranstaltungsort:

AOK Passau
Neuburger Straße 92
94032 Passau

erreichbar mit den Stadtbuslinien 1 und 2
- Haltestelle direkt vor der AOK
oder mit dem PKW
- Parkplätze vor dem Haus

Mit freundlicher Unterstützung



FRAUEN GESUNDHEITSTAG

am Samstag, den **03.03.18** von
14 - 18 Uhr
in der
AOK Passau
Neuburger Straße 92

„Ich für mich“
Selbstfürsorge im Alltag



FRAUEN GESUNDHEITSTAG

*Samstag, **03.03.18**
14:00 Uhr – 18:00 Uhr
in der AOK Passau, Neuburger Str. 92
veranstaltet vom Arbeitskreis und Gesundheit*

„Ich für mich“ Selbstfürsorge im Alltag

14:00 Uhr Begrüßung Direktor Günter Schober, AOK
VertreterInnen der Stadt und des Landkreises Passau

Vorträge

14:15 Uhr **Selbstfürsorge im Alltag**
Susanne Löhner-Jokisch,
B.Sc. Gesundheitswissenschaften, M.A. Gesundheitsmanagement

15.15 Uhr **Achtsamkeit – ein Einführung in MBSR**
Renata Falkowska, Diplom-Philologin, zertifizierte Tanztherapeutin

Rundgang und Pause mit Kaffee und Kuchen

16.15 Uhr **Workshops**

MBSR ganz praktisch
Renata Falkowska, Diplom-Philologin, zertifizierte Tanztherapeutin

NIA – ein ganzheitliches Fitnesskonzept
Judit Wolf-Schäffer, Nia-Lehrerin

17.45 Uhr **Verlosung** Thermenkarten

Rahmenprogramm:

Berufsfachschule für Kosmetik: Jutta Schmalzbauer-Liebl

Buchhandlung Pustet: Büchertisch

Verbraucherservice Ausstellung „Nachhaltig selbstgemacht“

Gebärdensprachdolmetscherin und barrierefreier Zugang

Eintritt frei

Mitglieder des Arbeitskreises:

Koordination des Arbeitskreises: Landratsamt Passau - Gesundheitsamt, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, AOK Bayern - Die Gesundheitskasse, Bayerischer Landessportverband, Katholischer Deutscher Frauenbund, VerbraucherService Bayern im KDFB, Klinik Passau Kohlbruck Gleichstellungsbeauftragte Stadt und Landkreis Passau, Psychosoziale Beratungsstelle der Bayer. Krebsgesellschaft e.V., Arbeitsagentur, ZV Volkshochschule Passau